

"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Младшие (б/питание)
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Делн 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,368	10,111	6,217	153
№302/2015г.Делн	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	6,299	33,875	219
ТТК № 2864 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	19,030	17,200	80,302	558
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 01.11.2023 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		11,169	11,669	7,996	182
№303/2015г.Делн	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,280	0,240	14,760	71
	Итого:		69,43	17,058	16,300	66,098	484
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№71/2015г.Делн	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
№243/2015г.Делн	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	6,758	157
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	6,224	28,402	202
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,996	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	16,284	16,194	65,138	489
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 64 Сб.р. реч. 2013 г.г.а	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	60		0,663	3,102	6,594	57
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,404	14,443	35,065	324
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,996	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	16,698	17,932	69,397	508
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№10 Сб.Порч. 2001г	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		0,594	6,084	5,272	79
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		7,826	8,476	1,236	113
№309/2015г.Делн	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	17,342	20,052	70,714	536
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		13,507	14,742	33,930	322
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		69,43	16,438	15,509	70,568	492

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

✓

Сотрудники

Директор

Общественное питание



по директору
общественного
питания
Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и общественного питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие (б/питание)
с 29 сентября 2020 г. по 1 ноября 2020 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 октября 2020 г. по 11 октября 2020 г.; с 20 октября 2020 г. по 23 октября 2020 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3002/18, Дана	ГУЛЯШ ИЗ ТОВАЖИНЫ	45/45		11,075	11,910	2,881	182
№3002/18, Дана	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,672	0,176	10,824	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	19,280	17,481	70,789	638
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРОЖИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК от 2020г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудка курицы)	40/180		13,363	14,717	32,286	318
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/8		0,038	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	16,641	18,140	65,994	498
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№302/2018, Дана	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОМ (с маслом)	60		0,888	3,683	5,018	56
ТТК Август 2020 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/8		15,583	13,742	37,733	337
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,672	0,176	10,824	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,250	11,250	55
Итого:			69,43	19,371	17,828	72,821	632
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№71/2018, Дана	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ТТК март 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		7,826	8,476	1,236	113
№302/2018, Дана	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	6,299	33,875	219
ТТК № 2693 от 14.09.2020 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	18,088	15,259	64,651	471
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	12,246	9,065	183
№309/2018, Дана	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ БЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,780	2,500	13,000	66
Итого:			69,43	19,878	20,181	84,829	604

2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	36,714	211
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	15,681	15,744	82,110	538

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор